



COMUNE DI SOLAROLO

Provincia di Ravenna

ASSESSORATO PARI OPPORTUNITÀ
S.O.S. DONNA FAENZA

CORSO DI AUTODIFESA FEMMINILE

1° LIVELLO

Sono aperte le iscrizioni al **CORSO DI AUTODIFESA FEMMINILE - 1° livello**, riservato alle cittadine maggiorenni

Il corso, della **durata di 2 mesi**, prevede incontri con cadenza bisettimanale per un totale di **28** ore di cui 8 incontri teorici della durata di 2 ore ciascuno e 8 lezioni pratiche di karatè di 1,5 ora ciascuna.

INIZIO CORSO: MESE DI FEBBRAIO 2011

Incontri teorici: lunedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30 presso la scuola secondaria di 1° grado "Ungaretti".

PROGRAMMA

1° incontro	Presentazione del corso e creazione del gruppo: Cos'è la violenza contro le donne, tipologie di violenze e conseguenze	Psicologa
2° incontro	Ciclo della violenza. Mobbing e molestie sessuali: come reagire e fronteggiare la situazione di minaccia	Psicologa
3° incontro	Donne e città: paure e insicurezza nel tessuto urbano	Rappresentante delle Forze dell'Ordine
4° incontro	La donna maltrattata: tutela giuridica nella legislazione italiana	Avvocato
5° incontro	Diritto di famiglia: separazione, divorzio e affidamento dei figli minori	Avvocato
6° incontro	Amare e non dipendere	Psicologa
7° incontro	Cos'è l'autostima e come migliorarla	Psicologa
8° incontro	Puoi anche dire no Conclusioni del corso	Psicologa

Incontri pratici: venerdì dalle ore 20,30 alle ore 22,30 presso la palestra della scuola primaria "Pezzani".

(Alle iscritte verrà inviato calendario dettagliato).

Le iscrizioni si raccolgono **presso l'Ufficio Servizi al Cittadino** di questo Comune **fino al 30 novembre 2010.**

Il contributo, a carico di ogni partecipante, è fissato in € 35,00 da versare all'atto dell'iscrizione oltre a € 12,00 per tessera assicurativa, qualora non se ne fosse già in possesso, da pagare direttamente in palestra ad inizio lezione privata.

Il corso si attiverà con un minimo di 20 partecipanti.